

Menjelang pertandingan silat

4 APR 1985

Pencak Sunda
BERSILAT bukanlah memukul dan mengelak atau menerajang dan menepis. Malah seperti lain jenis sukan ia juga memerlukan mereka yang mengambil bahagian bersenam bagi melembutkan otot-

otot yang kaku dan menjaga kesihatan jasmani yang tinggi. Justeru itu, kerap sekali kelihatan anggota kumpulan silat yang berlari-lari anak sekeliling gelanggang sejurus sebelum latihan bermula. *PLA SUTAH*
Kemudian mereka

memulakan gerakan senaman jasmani seperti yang kelihatan dilakukan oleh anggota kumpulan Pencak Silat Sunda Balai Rakyat Kampong Ubi dalam gambar ini yang diambil ketika mereka menjalankan latihan di Balai Rakyat Kampong Ubi yang baru.

Dengan bersongkok atau berikat kepala, anggota kumpulan Pencak Silat Sunda ini giat sekali menjalankan latihan mereka untuk memastikan peluang mereka dalam pertandingan yang akan berlangsung dalam April hingga kemuncaknya dalam Mei akan lebih cerah.

Satu kumpulan cawangan kumpulan ini di Balai Rakyat Pasir Panjang telah keluar sebagai juara dalam pertandingan silat antara balai yang diadakan dua tahun lalu. Mungkin, dengan kesungguhan mereka berlatih itu kumpulan ini akan keluar sebagai juara pula pada kali ini.